

專案質詢

8-2-2-0560

立法院議案關係文書 中華民國 101 年 9 月 26 日印發

案由：本院王委員惠美，針對日前民間兒福團體調查報告，發現國內約有 33%的五到八年級學生，每周有獨自外食的機會，更有高達 63%的孩子出現偏食、亂吃、喜好零食、為省錢而不吃等不當的外食行為，長此以往，兒童及青少年將有肥胖之虞，並衍生為心血管相關疾病，徒增國家醫療資源負擔，且少了家庭共餐的機會，不利親子間的互動，殊值家長和政府相關單位關注，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、國內外多項研究皆指出，由於兒童及青少年從學齡時期開始吃太多高熱量食物，導致體重過重，有著較高的死亡率及附加疾病，例如：高血壓、高血脂、冠心病、糖尿病、膽囊疾病、癌症、痛風及關節炎，因此，世界各先進國家無不積極打擊兒童及青少年肥胖。此外，據全國家長團體聯盟 2010 年的調查發現，國內僅有近五成（49%）的家庭，家人每天可以一起用餐，更有 13%的家庭，家人一週共餐一次的機會都沒有。再者，有高達 52%的家庭，即使家人一起吃飯，卻是邊看電視邊用餐，顯然大家共餐只是一起開飯，彼此卻缺乏互動及心靈上的交流，失去共餐的意義。據美國研究顯示，經常在家吃飯的孩子不易心情低落、不易想自殺，且每週家人一起用餐 5 次，可大幅降低兒童及青少年抽煙、喝酒及吸毒的機率。
- 二、在此特別呼籲相關單位，應加強宣導家庭教育之宣導，即使家長工作繁忙，也要儘量力行兒盟「健康飲食 135 運動」，一定要陪孩子挑選外食，一週至少煮三頓、一日要給孩子吃五種蔬果，另外，更應把握家人共餐、互動的機會。本席建議教育、社福、衛生等主管機關則應積極推動鼓勵家庭共餐活動。