

會受到波及，所以老化基本上也是一種社會問題。再加上老化狀態無法逆轉，且無人可以避免；為避免不幸的事件一再發生、捍衛資深公民「尊嚴老化」的權利，儘速落實「長期照護制度」將是政府責無旁貸的首要工作。

- 二、根據本席瞭解，荷蘭是全世界最早實施社會保險式長期照護制度的國家，之後德國也是透過社會保險的方式來籌措長期照護的財源，而鄰近我國的日本、韓國等亞洲國家亦已陸續以社會保險方式來實施長照保險。隨著身心障礙人口及老年人口不斷的增加，民眾對於長期照護的需求與日遽增，為避免老人長期照護所衍生的家庭及社會問題、有效管理私立安養機構，並減輕政府的財政負擔，建議政府應儘速開辦「長期照護保險」，提供民眾更健全的保障。
- 三、本席認為，長期照護不僅包含老年人，也包含植物人以及各類身心障礙者，這些都是我們的同類，我們的同胞；不管是從功利主義的最大幸福原則、最小苦難原則，或者是基於普遍義務的原則，我們都不可能對這些苦難視若無睹。同時，長期照護必須提供適合的、莊重的、合宜的、適合人類生活方式的照顧，尊重受照護者的權利和尊嚴，並且必須考慮到照顧的品質、方式、成本，長期照護的範圍涵蓋了家庭、白日照顧場所、社區長期醫療照護服務，護理之家和其他更多的有系統性的組織，長期照護也必須顧及提供長期照護者的負擔，以及它對照護提供者發展機會的影響，和這些被照護者的狀況。
- 四、長期照護所需面對的問題，除了照護如何實施外，最主要的疑慮就是來自財政上的考量。根據長庚大學醫務管理研究所教授楊靜俐推估，對健康老人、中重度失能老人及極重度失能老人的基本生活與照護，到了 2025 年，一年約需 1 兆 1,000 億元，逼近國家總預算的 1 兆 6,000 餘億元。到 2050 年，全國會有超過 700 萬的老年人口，占總人口數 34.6%，屆時年約需 2 兆元，這種推算方式是依照全國指標中的平均製造業薪資水準，及勞委會訂定的外籍監護工基本薪資所進行推估，在健康老人方面，每月維持一個老年人基本生活水準約需 11,875 元，至於失能老人部分，依失能程度而不同。極重度失能老人每月入住機構接受照護約需 35,000 元，中重度失能老人每月聘僱外籍監護工照護日常生活需要 19,666 元。到 2050 年間，65 歲以上老年人口所需總基本生活費用，不管健康老人，或中重度失能老人、極重度失能老人的長期照護費用，都呈現逐年遞增情形。其中，基本生活費用，在 50 年間，可能從每年 3,000 億元攀升到 1 兆元。
- 五、為了落實照顧老年人、植物人及各類身心障礙者等弱勢族群，本席要求行政院檢討與改進現行十年長照計畫，加強通報與訪視等工作；及早完成長期照護等相關法案的修法工作。

(三四六) 本院蔣委員乃辛，有鑑於基因改造食品問世 5 年來，全球約有 2 億多人食用過數千種基因改造食品，其安全性一直存在著巨大的爭議，目前國際上還沒有達成共識，許多長期影響目前還不得而知，食用轉基因食品就如把自己當作白老鼠，

有不可預測的風險。目前，墨西哥禁止種植轉基因玉米；歐盟暫緩進口轉基因食品；日本、澳大利亞、紐西蘭等國家都要求在轉基因食品上明確貼上標籤，說明轉基因成分的含量；英國的許多大超市禁止使用轉基因生物作為原料生產食品。但至近沒有一項實驗證明對人類是無害的。根據專家學者指出，基因改造食品潛在危害包括：基改食物內產生的新毒素和過敏原無法杜絕、基改食物所引起其它損害健康的影響、增加水和食物的污染、刀槍不入的「超級大草」產生、疾病的散播已跨越物種障礙、生態平衡的干擾等，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、國健局建議，成人每日鈉攝取建議量為兩千四百毫克，也就是六克食鹽。亞東醫院內科主任王治元表示，鈉攝取過多，短期會使過多水分滯留體內，造成水腫、血壓升高，增加心臟負擔，長期則容易罹患高血壓等心血管疾病、胃癌，以及腎臟負擔。根據最新 2005-2008 年國民營養健康狀況變遷調查結果，19-64 歲民眾，每日鈉總攝取量，男性為 4,580 毫克，女性為 3,568 毫克，達國人建議攝取量上限 2400 毫克（6 克鹽）的 1.9 與 1.5 倍。男性比女性吃得更重鹹。和十年前相比，30 歲以下的年輕女性鈉攝取量變高；男性更糟，不分年齡，都比過去吃得更鹹，是健康警訊。同時根據兒童營養調查，台灣國小學童每日攝取鹽量就已經超過成人每日鈉攝取建議量（2,400 毫克）兩倍，孩子們所吃下的鹽量，可能不到 1 個月就可「集滿」一包 250 克的鹽袋，成人就更不用說了。
- 二、糖對人體生命活動有很重要作用，人體在日常飲食中不能缺少糖。但是也並不是在日常飲食中攝入的糖愈多就愈好，食糖過多不但無益還會影響健康。專家表示，多吃糖甚至比抽煙的危害還大。假如長時間食用含糖量高的飲食，可以使人的壽命明顯縮短。專家推薦的糖分攝取量為每個人每日不超過 100g，然而一些喜歡吃餅乾、小食品、飲料的孩子與年輕女士，每日食用超過 100g 糖分是一件非常平時的事情。營養調查還顯示，多吃甜食還會使人體血液趨向酸性，不利於血液迴圈，並且減弱免疫系統的防禦功能。長時間大量食用糖分含量高的食物可以使胰島素分泌太多，碳水化合物與脂肪代謝紊亂，導致人身體內分泌失調，從而引起多類慢性病患，如心腦血管病患、糖尿病、肥胖症、老年性白內障、蛀牙、近視、佝僂病等。
- 三、糖與鹽可以說是所有食品與飲料的主要內容物，但現行條文並沒有明確規定要求標示，嚴重忽視民眾知的權利，更甚者誤導消費者消費，若長期食用高鹽高糖食品與飲料，將造成身體嚴重的負擔，引發多重的慢性疾病。有必要在食品的包裝與容器上明確標示，讓消費者瞭解其糖與鹽等內容物的含量，而做出是否購買的選擇。