

專案質詢

8-1-9-0705

## 立法院議案關係文書 中華民國 101 年 4 月 25 日印發

案由：本院王委員育敏，有鑑於國際間各國政府對於健康促進之重視，以掌握國民營養狀況之瞭解，並同時可協助父母及兒童規劃實現兒童健全的飲食生活與身心成長，爰此，本席主張衛生署應會同農委會持續強化國內食品營養成分資料庫之建置，以促進國民飲食健康，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、國民健康之促進在 WHO 主導及影響下，政府對國民健康相關政策有相當之重視。國民健康之概念包含心理與生理因素，而有關國民生理健康議題，首重國民營養之問題。
- 二、國民營養資訊之提供，係國家推動國民營養教育最基礎且重要之工作，食品營養成分資料為重要的營養基礎資料，是建立國民飲食指南並協助國民選用食品、控制體重、自主管理健康飲食、執行營養照護等不可或缺的資訊，也是營養師執行膳食設計與飲食諮詢的重要依據，俾落實保障全體國民營養。
- 三、世界各國如美國、加拿大、歐洲、中國及泰國、馬來西亞、菲律賓、越南等東南亞國家，均建置相關食品營養成分資料庫。目前衛生署建置的「台灣地區食品營養成分資料庫」，收錄一千二百九十四種食品，並將食品分為 18 種類別，涵蓋營養素計 75 項，與先進國家建置之資料庫相較，尚有落差，且未能滿足國民之現行需求，為求周延性與細緻性，爰建議衛生署應會同農委會持續強化國內食品營養成分資料庫之建置，以促進國民飲食健康。