

(一二六) 行政院函送丁委員守中就集會遊行問題所提質詢之書面答復，請查照案。

(行政院函 中華民國 102 年 12 月 17 日院臺專字第 1020077866 號)
(立法院函 編號：8-4-13-536)

丁委員就有關集會遊行問題所提質詢，經交據內政部查復如下：

集會、遊行係屬表現自由之範疇，為憲法保障之基本權利，本部警政署督飭所屬警察機關應依法維持集會、遊行活動秩序，對於逾越法律規範之非和平集會、遊行活動，依蒐集事證移送法辦，惟基於言論自由保障與社會秩序之兼顧維護，警察機關應更講究執勤技巧，堅定執法態度，適切執法，以彰顯政府公權力。

(一二七) 行政院函送丁委員守中就食品添加反式脂肪問題所提質詢之書面答復，請查照案。

(行政院函 中華民國 102 年 12 月 17 日院臺專字第 1020077863 號)
(立法院函 編號：8-4-13-533)

丁委員就食品添加反式脂肪問題所提質詢，經交據衛生福利部查復如下：

- 一、美國食品藥物管理局 (FDA) 於 102 年 11 月 7 日發布「將階段性管控部分氫化油之使用，以降低加工食品中之反式脂肪含量」訊息。部分氫化油 (partially hydrogenated oils, PHOs) 是油脂經過部分氫化加工得到之原料，也是加工食品中主要的反式脂肪來源，惟此原料並不等於反式脂肪。該原料被美國 FDA 列為一般認為安全之物質 (generally recognized as safe, GRAS)，由於科學文獻顯示攝取反式脂肪會增加罹患心血管疾病之風險，美國 FDA 為減少加工食品中反式脂肪的含量，故規劃不再將部分氫化油列為 GRAS 物質。
- 二、因部分氫化油在加工食品中廣泛使用，美國 FDA 為降低食品產業之衝擊，自 102 年 11 月 8 日起開放 60 天評論期，作為徵求各界意見及相關科學佐證資料，及食品業者改變配方所需時間等，供該國未來制定相關法規規範之參考。
- 三、本部將持續掌握本案之進展及其具體配套作法，未來美國 FDA 如有明確規範部分氫化油之使用，本部亦將參考作為評估、規劃研議訂定我國有關部分氫化油之管理規定。

(一二八) 行政院函送丁委員守中就國人因生活上過分使用電子產品導致缺乏運動健康意識，以致可能引發慢性的健康危害問題所提質詢之書面答復，請查照案。

(行政院函 中華民國 102 年 12 月 17 日院臺專字第 1020077861 號)
(立法院函 編號：8-4-13-531)

丁委員就國人生活上過分使用電子產品，致缺乏運動健康意識可能引發慢性的健康危害問題所提質詢，經交據衛生福利部查復如下：

身體活動不足，不僅嚴重衝擊個人健康，也增加國家醫療支出與社會成本，造成公共健康的

重大負擔。依據教育部體育署 2012 年「運動城市調查」結果，13 歲以上國人從事每週至少運動 3 次、每次至少 30 分鐘、運動強度達到會流汗而且會喘之規律運動比率，雖已從 2005 年的 15.5%，上升至 2012 年的 30.4%，但缺乏規律運動習慣之比率仍高達 69.6%。本部國民健康署為協助國民建立健康體能概念，養成規律運動習慣，擁有健康之體能，以減少慢性疾病發生及失能，近年積極提倡生活化運動，辦理下列活動：

- 一、自 2002 年推動「每日一萬步健康有保固」，鼓勵民眾落實，2006 年訂定 11 月 11 日為「全民健走日」。結合民間團體及企業，持續推廣每日一萬步健康有保固，倡議健走健身風氣，鼓勵國人將「健走」融入生活中。
- 二、2012 年辦理「弱勢族群身體活動模式之開發」計畫，輔導社區視障民眾，健走、游泳、太極拳等運動，宣導身體活動益處。
- 三、於本部國民健康署網站公布各縣市衛生局推薦超過 200 條社區健走步道，並提供生活化運動等資訊於網站。推動職場每日 2 次之「上班族健康操」，製作及推廣 15 分鐘「上班族健康操」教學影片，並蒐集彙整各縣市製作之健康操共計 15 種，置於該署網站，提供免費下載，針對長期久坐工作之上班族，提供簡易、安全、有效的活動方式。也提供許多將運動融入日常生活的「撇步」供民眾運用。
- 四、透過社區團體鼓勵民眾從事身體活動，並結合企業及民間團體辦理健康體能宣導與健走等各種活動。
- 五、為鼓勵全國長者動起來，保有愉快心情，延緩身體老化，自民國 2011 年透過衛生單位的發起，結合社區民間團體，以鄉鎮為單位組隊，辦理阿公阿嬤活力秀競賽，促進長輩的身體活動，豐富社區老人健康生活，藉此活動及活躍老化相關政策之推動，促進長者社會參與，降低失智症罹患之風險。2012 年全國組 1,905 隊，計 7 萬 4,605 位 65 歲以上長者參與健康促進相關活動，約佔老年人口 3%，2013 年截至 10 月底，共計 7 萬 5,764 位 65 歲以上長者參與。本活動會持續及擴大辦理，讓長輩一直有努力目標，藉此鼓勵長輩在平時即演練、聚會，增進身、心、社會全面的健康。
- 六、為提倡動態生活，提高民眾對熱量與營養之知能，增進身心及社會健康，預防慢性疾病，結合全國 22 縣市於社區、學校、職場、醫院等場域，共同推動健康體重管理計畫，號召 60 萬人，共同減重 600 公噸，協助民眾培養「聰明吃、快樂動、天天量體重」的健康生活方式，鼓勵國人從事生活化運動，落實健康生活。
- 七、提供免費市話健康體重管理諮詢專線「0800-367-100（0800-瘦落去-要動動）」，及網路電話，由專業人員提供民眾解答生活化運動相關疑問。
- 八、為檢視及改善縣市致胖環境，建立「臺灣肥胖防治之社區環境評估工具操作手冊」，輔導 22 縣市衛生局，結合社區領袖及志工，共同於 368 鄉鎮進行轄區內致胖環境檢視，並透過社區力量，共同改善，檢視項目如，改進戶外休閒遊憩設施的便利性、增加步行的基礎設施等，其中，鄉鎮市有開放校園於課餘時間供學生或民眾從事身體活動之比率（有開放學校校園於課餘時間提供身體活動之鄉鎮市區數/該年度鄉鎮市區總數），自 2011 年的 79% 上升至 2012 年的 90%。