

專案質詢

8-4-13-0531

## 立法院議案關係文書 中華民國 102 年 12 月 4 日印發

案由：本院丁委員守中，針對國人因生活上過分使用電子產品導致缺乏運動健康意識，以致可能引發慢性的健康危害，最終衍生成社會醫療問題，要求主管機關研議宣導健康的觀念，提供運動的公共空間，以防治我國國民過度肥胖、心臟病、失智症等相關疾病，期預防勝於治療，維護我國國民身心健康，特向行政院提出書面質詢。

說明：

- 一、根據，友邦人壽公布「亞太十五國健康生活指數調查」指出，我國民眾有超過七成五認為健康情況比五年前差，但僅有百分之五十八有運動的習慣。
- 二、其次，我國國民有高達七成二以看電視、看電影或上網來紓解生活壓力。國人低頭族使用電子產品的低頭時間，比例高於亞洲各國人民，六成四沉迷於網路，高於亞太平均值的百分之五十六。
- 三、波茅斯大學（Bournemouth University）研究人員，發現過度使用電子產品會產生「智能電子產品上癮」，測試者在無法使用手機時，出現焦慮、失眠、情緒低落等症狀。專家指這種上癮不僅令人在學習和工作時分心，更嚴重損害人際關係的建構能力。

據國際失智症協會公布最新的全球失智症報告指出，估計 2050 年全世界約有 2 億 7 千多萬的失能人口，其中半數為失智症。目前台灣罹患失智症的民眾大約有 19 萬人，且預估每年將會再增加 1 萬人。估計到了 2056 年將會超過 72 萬人，從人口比例來看，等於全台灣每 100 人當中就有 4 人是失智者。失智患者除了記憶力喪失的症狀外，嚴重的話可能會因失去生活自理能力及語言表達問題等產生情緒憂鬱、躁動或是妄想、幻覺等狀況。