

專案質詢

8-3-3-0052

立法院議案關係文書

中華民國 102 年 3 月 6 日印發

案由：本院黃委員昭順，鑑於衛生署日前在行政院會報指出，國人不論成年男女或兒童體重過重或肥胖盛行率皆高於新加坡、韓國、馬來西亞、泰國、日本以及中國大陸等鄰近國家，肥胖率居亞洲之冠；每年用於治療肥胖衍生的相關慢性病的醫療支出則高達 250 至 500 億元。長此以往，國民生命品質堪憂，更造成國家財政沈重負擔，殊值各界予以重視並提出更有效的防治措施，共同來打擊這個文明病。由於肥胖易於引發花費醫療成本相當可觀的第二型糖尿病、心血管疾病、高血壓、中風及癌症等重大慢性病，世界各國也紛紛採取各項策略來改善國民肥胖問題，然肥胖問題常導因於缺少足夠的身體活動量及不當的飲食習慣，為積極鼓勵民眾參與運動，國民健康和財政主管機關宜共同研議，評估借鏡紐西蘭、美、澳等國做法，設定正向誘因，准予民眾將參與健身運動相關活動費用扣抵所得稅來鼓勵全民運動，對努力自我保健，符合健康評估指標之國民給予實質獎勵，並得以最低費率參加全民健保的可行性，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、衛生署日前在行政院會報指出，國人不論成年男女或兒童體重過重或肥胖盛行率皆高於新加坡、韓國、馬來西亞、泰國、日本以及中國大陸等鄰近國家，肥胖率居亞洲之冠；每年用於治療肥胖衍生的相關慢性病的醫療支出則高達 250 至 500 億元。長此以往，國民生命品質堪憂，更造成國家財政沈重負擔，殊值各界予以重視並提出更有效的防治措施，共同來打擊這個文明病。
- 二、由於肥胖易於引發花費醫療成本相當可觀的第二型糖尿病、心血管疾病、高血壓、中風及

立法院第 8 屆第 3 會期第 3 次會議議案關係文書

癌症等重大慢性病，世界各國紛紛採取各項策略打擊國民肥胖問題，不外乎藉由倡導提高國民身體活動量或改善飲食習慣，例如：美國第一夫人蜜雪兒提倡的兒童減重計畫「動起來」方案；日本政府立法以罰款為手段課以企業應負協助員工控制體重之責；丹麥、芬蘭、法國及匈牙利等國對富含脂肪和糖的食物課稅。事實上，多數學者專家咸認為改善民眾肥胖盛行率最易奏效的手段係透過身體活動量。

- 三、近年來，政府為了將台灣打造為運動島推動了各項全民運動，惟據新近調查結果發現，2011 年台灣 13 歲以上有八成以上民眾表示平常有運動，規律運動人口比例為近二成八，仍低於 2000 年美國約三成二的規律運動人口，同時台灣整體運動人口水準低於日本、中國、新加坡、美、加、英國、澳洲等國。另有相關調查發現，2011 年國內每人每年平均花費運動金額為 4,209 元，遠低於 2010 年國人平均每人每年醫療費用 38,510 元，且近年來國內健保支出平均 4,000 億元，再再突顯出國內健保經費大多花費在後端—「治病」部分，鮮少投資在前端—「保健、疾病預防」部分。
- 四、為積極鼓勵民眾參與運動，國民健康和財政主管機關宜共同研議、評估借鏡紐西蘭、美、澳等國做法，設定正向誘因，准予民眾將參與健身運動相關活動費用扣抵所得稅來鼓勵全民運動，對努力自我保健，符合健康評估指標之國民給予實質獎勵，並得以最低費率參加全民健保的可行性，讓民眾從小培養規律運動習慣，促進全民健康，降低國人體重過重及肥胖盛行率，以扭轉亞洲第一胖的稱號。