

專案質詢

9-1-9-0238

## 立法院議案關係文書 中華民國105年4月13日印發

案由：本院邱委員志偉，鑒於全國自殺防治中心統計，去年逾四千三百人次的青少年自殺未遂，近10年15歲至24歲青少年自殺死亡人數雖已減少三成，但103年仍高居青少年死因的第二名。自殺主因分別為感情因素，其次為家庭問題及罹患憂鬱。請教育部全面加強宣導，並針對青少年自殺提出具體的防範方法，發現青少年有網路成癮或睡眠困擾等症狀，經常感到緊張不安、憂鬱和易怒等情緒困擾，應介入關心輔導，避免憾事發生，爰此特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、以性別為分析數據，發現自殺未遂的女性比男性多出1倍，但死亡率卻和通報率成反比，男性死亡人數比女性多1倍，顯示女性遇心情低落時會主動向外求援，男性礙於「男兒有淚不輕彈」的社會期待，較壓抑自我，一旦有自殺意圖，死意堅決。呼籲師長及家長應主動關心男性青少年的身心狀況。
- 二、網路成癮可能是情緒壓抑的徵兆，推估全台有近15萬名網路成癮的青少年。若有沉迷上網的行為出現，應瞭解是否由情緒困擾所導致，並引導從事有益身心的休閒活動。