

專案質詢

9-1-3-0054

## 立法院議案關係文書 中華民國 105 年 3 月 2 日印發

案由：本院林委員為洲，針對臺灣民眾使用安眠藥，一年的數量統計達到 3.39 億顆，儼然成為藥物濫用之現象。然衛福部針對安眠藥之使用而制「安眠藥稽核專案計畫」，其績效仍不理想。故本席要求衛福部，對於民眾因睡眠障礙的因素，而長期大量使用安眠藥之現況，應從重視醫療睡眠中心等相關專業部門看診建置及宣傳，讓民眾可以真正了解問題，才能達到對症下藥的效果，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、衛生福利部食品藥物管理署公佈，我國民眾 103 年使用安眠藥約 3.39 億顆，比 102 年的 3.27 億顆多了 1,200 萬顆，相當於多吃了一座雪山隧道藥量，用量也是史上最高。由此可知，民眾對睡眠障礙的解決方式，往往認為透過安眠藥就能改善睡眠品質，反而導致藥物濫用及藥劑加重，嚴重影響身心健康。
- 二、為有效改善安眠藥濫用，衛福部提出「安眠藥稽核專案計畫」，然經檢視其效果，我國 103 年國人服用約 3 億 3,900 萬粒安眠藥，相較於 102 年的 3 億 2,700 萬粒，形成不減反增之狀況。主因在於，民眾對於睡眠障礙往往認為去精神科或普通診所拿取安眠藥就能改善，故應從專業的睡眠檢測，發現自我問題後，再交由醫療專科來做處置，才能有效遏阻安眠藥濫用。
- 三、經查，我國睡眠檢測地點分為北、中、南、東四區域，但其資源分配不均，如新竹縣市並無可檢測之地點，爰此本席建議衛福部針對各縣市區域，應設置睡眠檢測地點並進行宣傳，讓各地區民眾可便利進行檢測。