

專案質詢

8-2-13-0975

立法院議案關係文書 中華民國 101 年 12 月 12 日印發

案由：本院江委員惠貞，針對精神健康基金會公布「2012 全國精神健康指數調查」，根據 1,180 位成年人進行身心健康、個人價值、生活掌握以及家庭健康等四面向進行電話調查，結果整體精神健康分數僅 81.6 分，較 2010 年的 83 分低了 1.4 分，已相當接近 2008 年金融海嘯的 80.1 分。足見今年政治紛擾、經濟衰退導致國人身心、精神比去年更不健康，社會正掀起一場嚴重的「心靈海嘯」。本席建請衛生署能整合政府各單位與民間資源，建置從中央到地方的心理健康支援系統，促進全民身心與精神健康，特向行政院提出質詢。

說明：

- 一、日前精神健康基金會公布 2012 年「全國精神健康指數調查」，該基金會在 9 月 26 日到 10 月 20 日針對 20 歲以上 1,180 名成人，依照身心健康、個人價值、生活掌握以及家庭健康等四面向進行電訪調查，統計後發現，台灣民眾整體精神健康得分 81.6 分，相較 2010 年調查結果 83 分低了 1.4 分，且相當接近 2008 年金融海嘯時，所作出的 80.1 分，2012 年實可比喻為「心靈海嘯」。

國人整體精神健康歷年得分表

年度	2002	2003	2004	2006	2008	2009	2010	2012	及格分數
分數	78.4	80	80.6	82.6	80.1	82.2	83	81.6	80

- 二、除了整體精神健康表現不佳外，國人無論在身心健康或生活掌握上，數據都比 2010 年退步；身心健康僅獲得 79.3 分，是自金融海嘯以來，首次滑落至不及格水準。統計顯示，每 5 人就有 2 人覺得沒有動力、心情不佳、記憶力退步、睡不好且感到煩躁。而生活掌握面向中，就有 43.4% 回答「不認為將來會更好」，顯示有超過半數民眾對未來感到無望。

立法院第 8 屆第 2 會期第 13 次會議議案關係文書

- 三、根據調查，2011 年全國精神科門診高達 213 萬人次，其中包括一般精神疾病、物質濫用、自殺防治、偏差行為、兒童心理健康如校園霸凌、職場與災害心理衛生處理、弱勢者生活困境等心理及精神健康問題。中研院生物醫學科學研究所特聘研究員鄭泰安，也於國際頂尖醫學期刊「刺絡針」（The Lancet）發表研究證實，台灣精神疾病盛行率與失業率、離婚率及自殺率變化高度有相關。
- 四、大部份身體健康問題只是影響個人，但心理健康問題卻會影響到周圍的人，乃至於整個社區、社會。故本席建請衛生署肩負起整合政府與民間資源的責任，針對心理、精神疾病防制、治療、心理協談、社工介入時機等建立完善機制，讓民眾在需要幫助、諮商時能快速找到有用的社會支援系統，讓「國民幸福毛額」（Gross National Happiness）和國民生產毛額（Gross National Product）一樣越來越高。